

軽井沢青松寺別院  
**キッズ  
 サンガ**  
 平成29年8月11日(金)  
**参加募集**



修行(しゅぎょう)とは、どんな小さなことも大切に、一生懸命(いっしょうけんめい) すごすことです。みんなと一緒に(いっしょ)に坐禅(ざぜん)を組む、姿勢(しせい)を正して食事(しょくじ)をいただく。机(つくえ)や廊下(ろうか)を心を込めて掃除(そうじ)する。誰とでも仲良くする。普段(ふだん)あたりまえに感じているこれらの事柄(ことがら)にじっくり丁寧(ていねい)に向き合う。

爽(さわやか)な風(かぜ)が吹(ふ)き通(とお)るお寺の中、静(しず)かな心で1日修行(いちにちしゅぎょう)してみませんか？

スケジュール	
9:30	受付(うけつけ)
10:00	ご挨拶(ごあいさつ)
11:00	坐禅(ざぜん)
12:00	食事(しょくじ)
13:00	坐禅(ざぜん)
14:00	作務(さむ)
15:00	おたのしみ
16:00	解散(かいさん)

**参加がくねん**  
 小学1年生～小学6年生

**持ってくるもの**  
 汗拭きタオル  
 Tシャツなどの着替え  
 筆記具、雑巾1枚

・・・・・・・・保護者の方へ・・・・・・・・  
 下記申込書に必要事項を記入の上、青松寺あてFAXしてください  
 メールにて申し込み希望の方は軽井沢青松寺別院 HP より申し込みフォームをご利用ください。  
 FAX:03-3431-3536 HP アドレス <http://karuizawa-seishoji.p1.bindsite.jp>

・・・・・・・・平成29年 軽井沢青松寺キッズサンガに申し込みます・・・・・・・・  
 名前(よみかた)

性別 / 男・女      小学      年生

〒 \_\_\_\_\_  
 住所

保護者連絡先 \_\_\_\_\_  
 備考 \_\_\_\_\_

